

OPEDIA

Kompresné ponožky na nohy s votkanou magnetickou meďou



NÁVOD NA POUŽITIE

Ďakujeme, že ste si zakúpili náš produkt.

Kompresné ponožky môžete nosiť celý deň, každý deň. Sú určené na dlhodobé nosenie - či už pracujete v nočnej zmene, cestujete po svete v lietadle alebo sedíte celý deň za stolom.

BALENIE OBSAHUJE:

- 1 pár magnetických kompresných ponožiek Opedia s votkanou meďou

ŠPECIFIKÁCIA VÝROBKU:

Materiál: Nylon

Rozmery: S (36-38)/M (39-42)

VAROVANIE

Ľudia s nasledujúcimi zdravotnými problémami by sa mali pred vyskúšaním kompresnej terapie poradiť s lekárom:

- Infekcia kože
- Kongestívne srdcové zlyhanie
- Ischaemia
- Periférna neuropatia
- Cukrovka

Ak sa u vás vyskytne niektorý z nasledujúcich príznakov, mali by ste si kompresné ponožky vyzuť:

- Strata obehu
- Nepohodlie
- Začervenanie
- Kurie oko
- Bolesť kĺbov
- Brnenie nôh
- Alergické kožné reakcie

POPIS:

- Obujte si kompresné pančuchy veľmi opatrne, aby ste ich nepoškodili.
- Snažte sa ich nechytať nechtami alebo niečím ostrým, aby sa nenatrhli.
- Mali by ste dodržiavať toto preventívne opatrenie, pretože aj ten najmenší záder by mohol zostať bez povšimnutia a spôsobiť roztrhnutie pančúch pri náhlom namáhaní.
- Je vždy lepšie zbaliť ich a jemne vyrolovať na nohu. Pri vyzliekaní napodobňujte rovnaký pohyb, aby ste znížili pravdepodobnosť poškodenia.
- Ak by ste ich natiahli narychlo alebo silno roztiahli, mohlo by dôjsť k roztrhnutiu vlákien.
- Niektorí používajú na uľahčenie obúvania kompresných ponožiek pomôcky - napríklad navliekač ponožiek alebo navliekacie rukavice.

Ak si chcete vyzuť ponožku, spravte tak v sediacej polohe. Chyťte manžetu oboma rukami a jedným plynulým pohybom vyzujte celú ponožku.

DĹŽKA NOSENIA:

Podľa potreby môžete zväziť ich celodenné nosenie (mali by ste si ich vyzliecť pred spaním) alebo aspoň na niekoľko hodín. Kompresné ponožky môžu byť užitočné pre mnohých ľudí, ale napriek tomu by ste sa mali porozprávať so svojim lekárom skôr, ako sa stanú súčasťou vašej zdravotnej starostlivosti.

Aby ste určili, ako dlho môžete nosiť kompresné ponožky, mali by ste zväziť príznaky, ktoré sa u vás vyskytli. Napríklad, ak dúfate, že po cvičení zmiernite nepohodlie a únavu, zväzte nosenie kompresných ponožiek v priebehu 3 - 4 hodín bezprostredne po cvičení. Ak chcete zmierniť opuch nôh, skúste si pred dlhým státím obuť kompresné ponožky.

Prečo nemôžem nosiť kompresné ponožky cez noc?

Keď spíte, nevnímate si, či sa ponožka skrčila alebo prehla. Keď sa to stane, ponožka môže prerušiť krvný obeh. Zatiaľ čo pri nosení cez deň by ste si to všimli, v noci by vás to nemuselo zobudiť, čo by viedlo k zdravotným problémom.

POKYNY NA STAROSTLIVOSŤ

Starostlivosť o vaše ponožky Opedia im pomôže vydržať dlhšie a predĺži ich životnosť. Pranie prináša späť pružnosť a to zaisťuje správnu kompresiu. Pranie po každom použití tiež odstráni nahromadené oleje/pot, čo by inak viedlo k roztrhnutiu či predratiu, a tiež pomáha zabrániť hromadeniu baktérií.

Pokyny na ručné umývanie:

- Najbezpečnejšie je použiť pri praní studenú vodu.
- Pridajte teplú vodu do drezu, vane alebo umývadla, zmiešajte malé množstvo jemného saponátu. Nepoužívajte bieliná, odstraňovače škvŕn, aviváž ani Woolite.
- Vložte pančuchy do mydlovej vody a nechajte ich stáť 10 minút (nepoužívajte horúcu vodu, pretože teplo by mohlo poškodiť elasticitu).
- Ponožky opatrne vyšúchajte, aby ste odstránili všetky špinu, olej alebo nečistoty. Ak majú vrchný silikónový pás, skontrolujte, či na ňom nie sú nejaké nečistoty.
- Opláchnite ich vodou a jemne stlačte, aby ste odstránili mydlo, ale ponožky nežmýkajte nenaťahujte, pretože by sa mohli poškodiť.
- Akonáhle z pančuchy vyteká čistá voda bez mydla, vytlačte z nej čo najviac vody.
- Kompresné pančuchy zaveste alebo sušte položené, nepoužívajte sušičku a držte ich ďalej od zdrojov tepla, ako sú radiátory alebo priame slnko.
- Nikdy nežehlite a nečistite chemicky.

Pamätajte, že typické kompresné odevy začínajú strácať svoju účinnosť asi po 3 mesiacoch, a hoci môžu stále vyzerať dobre, úroveň kompresie mohla klesnúť pod výrobné parametre.

Pokyny na recykláciu a likvidáciu



Toto označenie znamená, že tento výrobok by sa nemal likvidovať spolu s ostatným domácim odpadom v rámci celej EÚ. Pri recyklácii a likvidácii postupujte zodpovedne, aby sa predišlo možnému poškodeniu životného prostredia alebo zdravia ľudí zapríčinenému nekontrolovanou likvidáciou odpadu. Podporíte tým aj udržateľné opätovné použitie prírodných zdrojov. Ak chcete vrátiť použitý produkt, použite zberný systém alebo kontaktujte predajcu, u ktorého bol produkt zakúpený. Predajca môže tento produkt recyklovať spôsobom bezpečným pre životné prostredie.



Výrobca vyhlasuje, že výrobok spĺňa požiadavky platných smerníc ES.